

# 5月 給食献立表

令和7年

離乳食

日	曜	5～6ヶ月	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	7～8ヶ月	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	9～11ヶ月	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)
1日	木	10倍がゆ 麩のペースト 大根のペースト にんじんのペースト		米・小町麦・かたくり粉	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 たまねぎの軟らか煮		米・小町麦・かたくり粉	大根・にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 たまねぎの軟らか煮 ★おなかかかゆ		米・小町麦・かたくり粉	大根・にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
2日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・植物油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベネディクトソース
3日	土	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト		米・小町麦・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 ★にんじん入りがゆ	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
5日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 ★きな粉がゆ	鶏ひき肉・きな粉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ
6日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト キャベツのペースト	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ほうれん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★豆乳蒸しパン	絹ごし豆腐・調整豆乳 上白糖・植物油	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・植物油	たまねぎ・にんじん・ほうれん	水・だし・しょうゆ ベネディクトソース
7日	水	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト		米・小町麦・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 ★ひじき入りがゆ	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・かぼちゃ・ひじき	水・だし・しょうゆ
8日	木	10倍がゆ 麩のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト		米・小町麦・かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	高しなず・たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・植物油	高しなず・たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベネディクトソース
9日	金	10倍がゆ カレイのペースト チンゲンサイのペースト にんじんのペースト	カレイ	米・かたくり粉	チンゲンサイ・にんじん	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 チンゲンサイの軟らか煮	カレイ	米・さつまいも・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 チンゲンサイの軟らか煮 ★豆乳ホットケーキ	カレイ・調整豆乳 薄力粉・上白糖・植物油	米・さつまいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・植物油	にんじん・チンゲンサイ	水・だし・しょうゆ ベネディクトソース
10日	土	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト		米・小町麦・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 ★みそおなかかかゆ	鶏ひき肉・かつお節り節 みそ	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
12日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳 上白糖・植物油	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・植物油	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし・しょうゆ ベネディクトソース
13日	火	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト		米・小町麦・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳 薄力粉・上白糖・植物油	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・植物油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベネディクトソース
14日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの軟らか煮	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★たまねぎ入りがゆ	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ
15日	木	10倍がゆ 麩のペースト トマトのペースト きゅうりのペースト		米・小町麦・かたくり粉	トマト・きゅうり	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ トマトの軟らか煮	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	きゅうり・トマト	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ トマトの軟らか煮 ★こまつな入り蒸しパン	ささ身・牛乳 薄力粉・上白糖・植物油	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・植物油	きゅうり・トマト・こまつな	水・だし・しょうゆ ベネディクトソース
16日	金	10倍がゆ カレイのペースト 大根のペースト にんじんのペースト	カレイ	米・かたくり粉	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 大根の軟らか煮	カレイ	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・大根	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 大根の軟らか煮 ★きな粉がゆ	カレイ・きな粉	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・大根	水・だし・しょうゆ
21日	水	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト		米・小町麦・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 ★ひじき入りがゆ	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・かぼちゃ・ひじき	水・だし・しょうゆ
22日	木	10倍がゆ 麩のペースト こまつなのペースト たまねぎのペースト		米・小町麦・かたくり粉	こまつな・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	高しなず・たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳 薄力粉・上白糖・植物油	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・植物油	高しなず・たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベネディクトソース
31日	土	10倍がゆ 麩のペースト 大根のペースト にんじんのペースト		米・小町麦・かたくり粉	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 たまねぎの軟らか煮		米・小町麦・かたくり粉	大根・にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 たまねぎの軟らか煮 ★おなかかかゆ	みそ・かつお節り節	米・小町麦・かたくり粉	大根・にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅でご試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。  
※都合により献立・食材を変更することがあります。